

LEER MIJ KENNEN

Maandelijkse rubriek Citadel College

In deze rubriek laten we de lerenden aan het woord. We hopen dat deze maandelijkse rubriek je mag inspireren zelf weer eens om je heen te kijken, te proeven aan iets nieuws en te ontdekken dat je nog veel meer talenten hebt die je kunt inzetten.

Terug in de schoolbanken met: Veronie van Velzen

Opleiding: NLP in het onderwijs
Via: Medilex te Utrecht



Kun je iets vertellen over de scholing die je hebt gedaan?

"NLP staat voor neuro linguïstisch programmeren. NLP geeft zicht in onbewuste processen die gedrag, prestaties en communicatie beïnvloeden. Met NLP kun je het effect van communicatie vergroten en leer je meer over jezelf en de ander.

Ik ben zelf al een tijdje bezig met mijn persoonlijke ontwikkeling, met spiritualiteit en mijn onderbewuste. Deze training kwam voorbij en sprak me aan. 90% van wat er in ons hoofd afspeelt is onbewust. Slechts 10% is bewust. Ik vind het interessant om te kijken hoe we het onderbewuste inzetten. Bijvoorbeeld door doelen te stellen of stil te staan bij hetgeen je gelooft. Een deel van de cursus bestond uit theorie. Daarnaast oefenden we met in contact komen met jezelf en met de ander. Een voorbeeld van de oefeningen is om informatie bij jezelf te halen. Waar sta ik voor? Wat wil ik? Hoe kom ik daar en wat heb ik daarvoor nodig? Bij sommige cursisten leidde het tot een overstap naar een andere school, nieuwe of andere relaties. Men is dichterbij zichzelf gekomen. Ik heb er veel mee kunnen oefenen en sommige dingen zijn voor mij helderder geworden. Een ander onderdeel van de training was gericht op het stellen van vragen. Hoe kun je jezelf, leerlingen en ouders in contact brengen met het onderbewuste? Hier op school zijn we bezig met didactisch coachen, hier was ook overlap in te zien."

Hoe kun je het op school toepassen? Wat merken je leerlingen hiervan?

"Ik lukt me om meer diepgang op te zoeken in de gesprekken die ik heb met mijn leerlingen, daar ben ik blij mee. Ik let ook nog meer op mijn taal. De zin "je weet zelf ook dat je het kan, toch?" heeft ontzettend veel kracht. Ik heb ook meer geleerd over het gedrag van leerlingen. Het gedrag komt ook ergens vandaan. Iemand doet iets wat op dat moment het beste lijkt. Het zien van goede bedoelingen brengt mij mildheid. Dat maakt me benieuwd waar het gedrag vandaan komt. Leerlingen merken dat hopelijk in mijn lessen, misschien onbewust. Daarnaast hoop ik dat ik in mijn coachende rol heb bijgeleerd. Een leerling die zichzelf heeft overtuigd dat hij iets niet kan, zou ik graag helpen en overtuigen van het tegendeel.

Hoe ga je hiermee verder?

"Ik zou me graag verder willen verdiepen in dit onderwerp. Vooral als het gaat om het bevorderen van een fijne sfeer in de klas. Dat is heel belangrijk, heb ik zelf ook weer gemerkt tijdens deze cursus. Daarnaast gaat NLP ook over taal. Ik ben zelf een taaldocent, Frans. Ik heb nu mooie handvaten gekregen om NLP toe te passen in het contact met leerlingen en ouders. Dit helpt me in het pedagogische stuk van mijn werk, bijvoorbeeld ook in mentorlessen. Hoe ik dit verder kan inzetten bij de vakinhoud, dat zou ik graag nog leren."